



News du 17/01/2012



RBMA 2012 – Newsletter n°3

Bonjour à toutes et à tous,

Vous trouverez dans cette 3^{ème} NewsLetter des informations complémentaires pour préparer au mieux votre course. *En rouge les rajouts de cette 3^{ème} newsletter*

Dernière minute:

Quelles que soient les conditions d'enneigement, le RBMA aura bien lieu !

La neige est annoncée pour cette fin de semaine, et l'on espère qu'elle sera suffisante pour damer les sections prévues en ski.

Si la neige n'est pas suffisante pour skier, vous réaliserez certaines sections en VTT.

La décision définitive vous sera communiquée le 24 janvier au plus tard.

Pour les repas du samedi soir et dimanche midi, dans notre logique de développement durable, nous vous demandons de venir avec votre « pack » pour pouvoir manger (assiette, bol, fourchette, couteau et petite cuillère), le tout bien sur non jetable.

Prenez également un duvet pour la nuit du samedi.

Rappel, pensez à votre cheque de caution pour le sport ident (50 € à l'ordre du CDCO 07)

Infos générales

Horaires pour le samedi 28 janvier :

Accueil des coureurs samedi à la station de la croix de Bauzon de 9 h30 à 10h45

avec vérification du matériel obligatoire (voir liste ci dessous)

Pour des raisons de sécurité, les équipes qui ne présentent pas la totalité du matériel obligatoire ne seront pas autorisées à prendre le départ

Briefing de course à 11h15

Départ de la course à 11h45

Arrivée de la première journée : 17h30

Moment de convivialité et repas en commun (toutes les équipes et l'équipe d'organisation): 19h00

Lien d'accès à la station :

<http://www.viamichelin.fr/web/Cartes?layers=0001&strLocid=31NDMyb3ExMGNORFF1TmPNM01qVT1jTkM0d09UWxpPUT09>

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

De l'équipe :

- Matériels d'orientation (boussole et porte carte),
- 1 téléphone portable chargé (donner le numéro lors de l'inscription),)

Individuel :

- 1 montre
- 4 épingles à nourrice pour le dossard
- 1 couverture de survie
- 1 paire de ski de fond (ski à écailles où skating)
- 1 paire de raquettes à neige



<http://cdco07.free.fr/>

Raid Blanc de La Montagne Ardéchoise



News du 17/01/2012



Raid Blanc de La Montagne Ardéchoise

- 1 paire de chaussures de running
- Veste et pantalon imperméables avec membranes (k-way interdit)
- polaire (+de 200 gr)
- gants et bonnet ou buff,
- vivres de course (barres énergétiques, boissons ...).
- Lampe frontale en état de fonctionnement
- 1 sifflet
- 1 casque montagne (Normes CE / UIAA)
- 1 porte carte étanche

EQUIPEMENT INTERDIT

- Matériel de géo localisation GPS.

Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de louer du matériel sur place (ski et raquettes). Pour cela, effectuer directement vos réservations auprès de la station : station@croixdebauzon.com (tel : 0466466293) en précisant que vous faites le RBMA.

Le nombre maximum d'équipes est de 84 (contrairement aux 90 annoncées au départ).

Les coureurs qui souhaitent arriver le vendredi soir peuvent être hébergés pour la somme de 20€ par coureur pour la nuit et le petit déjeuner (nous communiquer les éventuelles réservations).

La course :

Comme pour les deux dernières éditions, le RBMA 2012 sera une grosse course au score à travers la Montagne Ardéchoise avec pour objectif de prendre le maximum de balises (donc de points) sur les deux jours de course avec pour chaque journée un temps de course imposé.

La stratégie de course fera encore cette année la différence.

L'ordre des sections est imposé mais vous aurez le choix de votre mode de déplacement (sauf précision contraire dans le road book) et de faire les sections dans leur totalité ou pas. Attention, pour chaque section il y a un poste d'entrée et un poste de sortie par lesquels vous devez obligatoirement passer sous peine de mise hors classement.

La course est en itinérance sur chaque journée, vous devez prévoir de transporter la totalité de votre matériel pendant tout le raid.

Le détail des sections ne sera connu que quelques minutes avant le départ lors de la remise du road book... la majorité de la course sera en Orientation avec différents supports de cartes (IOF, IGN et photos aériennes) et votre déplacement se fera en trail, ski ou raquettes.

Un aperçu global des 2 journées qui vous attendent :

Samedi : 50 km et 2100 m D+
Dimanche : 34 km et 1500 m D+

Le forum est ouvert, n'hésitez pas à poser vos questions ou par mail : raid.rbma@orange.fr

L'équipe du RBMA



<http://cdco07.free.fr/>