



RBMA 2011

29 et 30 janv.



News du 27/01/2011

Voici les dernières infos pour préparer votre RBMA 2011...

Etant donné les conditions de neige et les prévisions météo pour cette semaine, l'enneigement ne sera pas suffisant pour conserver les sections de ski initialement prévues.

Aussi, nous vous confirmons que le raid sera cette année un enchaînement de sections pédestres le samedi et pédestre et VTT le dimanche.

Toutefois, une fine couche de neige recouvrant le plateau ardéchois, nous vous recommandons de prévoir du matériel adapté à la pratique du Trail et du VTT sur neige et dans des conditions très froides (températures négatives). Les raquettes pourront être utiles selon le niveau d'enneigement.

Mais rassurez-vous, la dimension stratégique de notre course restera intacte malgré tout et nous vous garantissons une aventure originale... avec par exemple une section d'un nouveau genre où vous aurez le choix de partir à pied ou en VTT... à vous de choisir les bonnes pédales et de laisser ou non votre vélo au bord des chemins...

Vous trouverez ci-dessous la liste mise à jour du matériel obligatoire :

Equipement obligatoire :

- De l'équipe :
 - o matériel d'orientation : Boussole, 2 Porte carte étanche (ou pochette plastique)
 - o Un téléphone portable chargé (donner le n° lors de la confirmation des inscriptions)
- Individuel :
 - o Veste et pantalon imperméable type Gore Tex (**Kway Interdit**)
 - o Pull Polaire (+ de 200g)
 - o Gants et Bonnet ou Buff
 - o Lampe frontale en état de fonctionnement
 - o Vivres de course (barres énergétiques, boissons...)
 - o Un sifflet
 - o Un carré de report (1/20 000ème)
 - o Un stylo ou feutre fin (qui marche)
 - o 4 épingles à nourrice
 - o VTT et Casque VTT
 - o Raquettes à neige
 - o Une couverture de survie

Raid Blanc de La Montagne Ardéchoise



<http://cdco07.free.fr/>



RBMA 2011

29 et 30 janv.



News du 27/01/2011

Equipements conseillés :

- Porte carte VTT
- Guêtres

Équipements Interdits

- Matériel de géo localisation GPS

Nous vous rappelons que lors de votre arrivée, vous devez vous présenter au Gymnase de St Cirques en Montagne avec tout le matériel obligatoire (à l'exception des VTT et des raquettes) pour vérification.

A samedi !

Raid Blanc de La Montagne Ardéchoise



<http://cdco07.free.fr/>