



La ligue Rhône Alpes et le comité départemental d'Ardèche de Course d'Orientation vous invitent au

PASSAGE DES BALISES DE COULEURS Vertes – Bleues – Jaunes



- ❑ **Date : Samedi 25 juin 2011**
- ❑ **Lieu : Base de loisirs du Lac de Devesset 07320 DEVESSET**
- ❑ Accueil à partir de 9h30 - Début des épreuves : 10h30
- ❑ Date limite des inscriptions : **9 juin 2011** - Inscriptions en ligne sur le site internet : **cdco07.free.fr**
- ❑ Prix de l'inscription : **5 euros par jeune** - Règlement des inscriptions sur place.
- ❑ Matériel par enfant : 1 montre, 1 tenue de course adaptée, 1 boussole, 1 stylo qui écrit sur les cartes (obligatoire pour l'épreuve du suivi d'itinéraire)



Catégories :

Trois niveaux de balises à passer seront proposés : balise verte, balise bleue et balise jaune. Ces épreuves fédérales de validation des acquis des balises de couleurs s'adressent prioritairement aux jeunes des clubs et écoles de CO de Rhône-Alpes. Il n'y a pas d'âge minimal ou maximal. Ce sont aux animateurs des clubs, qui ont vu évoluer leurs jeunes toute l'année, de choisir la balise à passer en fonction des niveaux de chacun.

Déroulement de la journée :

- 9H30 : Accueil des jeunes
- 10H15 : Briefing
- 10H30 : Début des épreuves
- 11H30 : Epreuve d'agilité pour les balises jaunes
- 12H00 : Pique-nique sorti du sac
- 13H00 : Reprise des épreuves
- 15H30 : Résultats
- 16H30 : Epreuve supplémentaire pour les jeunes **et** les accompagnateurs : Micro-sprint ludique et visuel.

Un gouter ainsi qu'un tee-shirt seront offerts à tous les jeunes participants.

Informations complémentaires :

Dimanche 26 juin : CO ouverte à tous (étape 2 du challenge d'Ardèche). Restez sur place pour un we complet !

Hébergement sur la base de loisirs :

-Camping et mobil-homes. Tarif réduit pour le « we orientation » à préciser lors de votre appel.

Infos sur <http://www.lac-de-devesset.fr/camping.htm>

-Un gîte pour 11 personnes

Autres hébergements sur <http://www.pays-saintagreve.fr/?-Se-loger->

Restauration : Snack sur place, possibilité de menu spécial « épreuves balises couleurs » le samedi soir.

Contact pour le gîte et la restauration : Sylviane VINCENT Tel: 04 75 29 89 30 sylvianevincent@wanadoo.fr www.lecabistou.com



Epreuves :

1- Epreuve écrite : Questionnaire de connaissance sur l'activité qui comprendra 10 questions portant sur les items de compétence de chaque niveau de balises de couleurs.

2- Suivi d'itinéraire :

- Balise verte : Réaliser un suivi d'itinéraire jalonné sans boussole sur différentes lignes directrices simples (niveau 1) en étant capable de positionner sur sa carte 8 balises situées sur le terrain aux changements de direction.
- Balise bleue : Réaliser un suivi d'itinéraire non jalonné sur différentes lignes directrices et en étant capable de positionner sur sa carte 10 balises situées sur le terrain de part et d'autre des lignes directrices.
- Balise jaune : Réaliser un suivi d'itinéraire sur des éléments de relief important et de végétation net, en étant capable de positionner sur sa carte 10 balises situées sur le terrain.

3- Parcours de compétition :

- Balise verte : Réaliser un parcours non jalonné sur des lignes directrices simples. Les balises seront situées à chaque prise de décision.
- Balise bleue : Réaliser un parcours compétition avec boussole de 2000m en moins de 25' sur des lignes directrices et comportant des choix d'itinéraire (sur ses mêmes lignes), des sauts de ligne à ligne sur une distance de moins de 100m.
- Balise jaune : Réaliser un parcours compétition de 3000m (niveau 3) en moins de 40' pour les garçons et 2500m en moins de 40' pour les filles obligeant :
 - l'utilisation de point d'attaque précis, de point d'appui, de formes de relief importantes sur l'itinéraire,
 - des choix d'itinéraire,
 - l'utilisation de la boussole.

4- Epreuve d'agilité **uniquement pour les balises jaunes** :

Effectuer un parcours d'aisance et d'agilité en milieu naturel (tout terrain) en réalisant un temps inférieur ou égal à 140% du meilleur temps.

Pour plus de renseignements, contactez Laure Manguero par téléphone au 07 70 68 15 84 ou par mail : laure.manguero@gmail.com