

Challenge Départemental de Course d'Orientation

Etape 1 - Vals Les Bains - 20 Janvier 2008

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville:

Année de naissance :

Tel : Email :

N° sportident :

Homme: Femme:

CIRCUIT CHOISI : A... B... C... J...

Frais d'inscription :

Licenciés : adultes : 5 €

Licenciés : enfants de - 18 ans : 3 €

Non licenciés : adultes : 8 €

Non licenciés : enfants de - 14 ans : 6 €

Caution de 30 € pour le sportident

Autorisation parentale pour les mineurs

Mme ou Mr : Autorise mon enfant indiqué
ci-dessus à participer à la course d'orientation

Le Signature

A retourner accompagné de votre chèque, à l'ordre de Raidlink's 07

AVANT LE 17 Janvier 2008

à : Leneveler Nathalie - course d'orientation - Montagnac
07200 St Etienne de Fontbellon

**Au delà de cette date, nous ne pourrions pas vous assurer que
votre circuit sera tracé sur votre carte.**

Etape 1 - Vals les Bains - organisation raidlink's 07 - le 20-01-08

Etape 2 - Salavas - organisation cdco 07 - le 24-03-08

Etape 3 - Le Cheylard - organisation EVA - le 14-09-08

Etape 4 - Cruas - organisation barres raiders - le 16-01-08

RAIDLINK'S 07

présente

Course d'Orientation à Vals les Bains :

Il s'agit d'une course individuelle qui consiste à l'aide d'une carte au 5000ème aux normes FFCO et d'une boussole, d'aller poinçonner les balises définies sur la carte le plus rapidement possible. L'ordre de passage aux différentes balises est imposé aux concurrents. Le classement s'effectue à partir du nombre de balises poinçonnées et du temps de course (compris entre 20 minutes et 2 h)

Quatre niveaux de circuit :

Circuit A : niveau confirmé

Circuit B : niveau téméraire

Circuit C : niveau découverte (rando - non chronométré)

Circuit J : Jalonné (circuit enfant)

Epreuve comptant pour le challenge **de Course d'Orientation Ardèche**
(info sur le site du CDCO 07 - <http://cdco07.free.fr>).

Départ entre 10h et 13h30 :

Accès fléché depuis le centre ville, direction D257 St Andéol de Vals.
Parking proche de départ.

Chronométrage

Chronométrage sport-ident (validation des balises par une puce électronique), caution de 30 € pour la puce électronique remise à l'arrivée.

Equipement :

Tenue de sport et rechange en cas d'humidité... Prévoir un pantalon long (survêtement, collant...) pour vous protéger de la végétation basse.
Boussole (recommandée mais pas indispensable).
Carte fournie par l'organisation.

Certificat médical :

Conformément à la réglementation française, la photocopie d'un certificat médical de moins d'un an ou d'une autre licence sportive en cours de validité est obligatoire pour être classé. Sinon, vous pouvez participer, mais sans chronométrage ni classement.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

<http://teamraidlinks.free.fr>