



## Challenge Ardèche de Course d'Orientation 2012

### Etape 4 - COUCOURON (le lac) - 24 juin 2012

Course d'Orientation de coucouron :

Il s'agit d'une course individuelle

**avec un fort dénivelé pour les parcours A et B**

Cette épreuve compte pour le Challenge Ardèche de Course d'Orientation

6 niveaux de circuit :

Parcours	Niveau du parcours	Remarques
A	Niveau confirmé. Distance moyenne à longue (entre 4 à 6 km).	Classement d'étape et classement général Parcours ouvert aux : H 16 et D 16 SENIOR (17-44 ans) Dame et Homme VETERAN (45 ans et +) Dame et Homme
B	Niveau confirmé. Distance courte à moyenne (entre 3 et 5 km).	Classement d'étape et classement général Parcours ouvert aux : H 16 et D 16 SENIOR (17-44 ans) Dame et Homme VETERAN (45 ans et +) Dame et Homme
B Jeunes	Niveau confirmé pour progresser en <b>solo</b> . Distance courte à moyenne (entre 3 et 4 km).	Classement d'étape et classement général Parcours ouvert aux : Dame et Homme 12 Dame et Homme 14
C Kid	Niveau découverte. Facile pour progresser en <b>solo</b> . Distance courte (entre 2 et 3 km).	Classement d'étape et classement général Parcours ouvert aux : Dame et Homme 8 Dame et Homme 10
Open (rando/ détente) et grand Open	Niveaux découverte ou confirmé Distance courte à moyenne ou longue (entre 3 et 5 km ou 4 à 6 km). Pour s'initier et progresser tranquillement.	Chronométrage uniquement indicatif. Pas de classement d'étape. Pas de classement général.
J	Parcours jalonné (moins de 2 km) destiné surtout à l'initiation des petits.	Classement d'étape mais pas de classement général

*Pour les débutants, les parcours Ckid et B jeunes peuvent être proposés en NC (non classé) si l'enfant n'est plus dans la classe d'âge ou qu'il est accompagné.*

Inscription en ligne sur le site de sport loisirs coucouron avant **le 17 juin minuit**

Les tarifs pour l'année 2012 sont les suivants :

Licenciés FFCO - adultes : 6 €

Licenciés FFCO - jeunes de - 18 ans : 4 €

Famille Licenciés FFCO 3 personnes et plus : 16 €

Tarif parcours Open (tout âge) : 5 €

Non licenciés - adultes : 8 €

Non licenciés - enfants de - 18 ans : 5 €

Famille non Licenciés 3 personnes et plus : 21 €



Les parcours seront déjà tracés sur les cartes pour les pré- inscrits, avant le 17 juin minuit.  
 Passé cette date et dans un souci de gestion des impressions de cartes, vous pointerez le départ  
 recopier vos postes, le chrono tournera...

Programme de la journée :

- Possibilité d'inscriptions sur place de 9h00 à 10h30 au bord du plan d'eau de coucouron.
- Départ entre 10h00 et 12h30
- Fermeture des circuits à 14h

Un tableau horaire de départ sera mis en place pour échelonner les départs.

Info importante :

- Possibilité de pique nique au bord du lac (non fourni)
- possibilité de repas au snack l'oasis au lac ( sur réservation) au 04,66,46,47,15,

- Ravitaillement à l'arrivée

Chronométrage

Chronométrage sport-ident (validation des balises par une puce électronique).

Caution de 30 €/pers. pour la puce électronique remise à l'arrivée.

Certificat médical :

Conformément à la réglementation française, la photocopie d'un certificat médical de moins d'un an de non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition ou de la licence FFCO est obligatoire pour être classé.

Sinon, vous pouvez participer, mais sans chronométrage ni classement (parcours Open et grand Open)

Renseignements complémentaires sur la course : <http://sportloisirs07.jimdo.com>

N° Etape	Date	Lieu	Organisateur
1	Samedi 10 mars	Ailhon	RAIDLINKS 07
2	Dimanche 11 mars	St Germain	RAIDLINKS 07
3	Lundi 09 avril	Lagorce	CDCO 07
4	Dimanche 24 juin	Coucouron	Sports Loisirs Coucouron
5	Dimanche 16 septembre	Lamastre	EVA 07