



# Challenge Ardèche de Course d'Orientation

## Règlement 2012

### 1- Principe général :

Le Challenge Ardèche de Course d'Orientation a été imaginé par le CDCO 07 pour promouvoir la pratique de la course d'orientation en Ardèche et motiver les pratiquants à se retrouver en toute convivialité sur différentes épreuves appelées « étapes ».

Pour chaque étape, le participant doit réaliser une course individuelle. A l'aide d'une carte aux normes FFCO, il doit aller poinçonner les balises définies sur la carte le plus rapidement possible.

Le temps de course est compris approximativement entre 20 minutes et 2h30.

Les participants au Challenge accumulent des points en fonction de leur classement sur les différentes étapes.

Sur chacune des étapes un circuit jalonné ainsi qu'un parcours non chronométré et réalisable en famille sont proposés afin de faire découvrir la discipline au plus grand nombre.

### 2- Les étapes comptant pour le challenge :

Pour 2012, le calendrier des épreuves est le suivant :

N° Etape	Date	Lieu	Organisateur	Début des inscriptions en ligne	Fin des inscriptions en ligne
1	Samedi 10 mars	Ailhon	RAIDLINKS 07	10 février	4 mars
2	Dimanche 11 mars	St Germain	RAIDLINKS 07	10 février	4 mars
3	Lundi 09 avril	Lagorce	CDCO 07	10 mars	02 avril
4	Dimanche 24 juin	Coucouron	Sports Loisirs Coucouron	24 mai	17 juin
5	Dimanche 16 septembre	Lamastre	EVA 07	05 août	09 septembre

Les précisions relatives à l'épreuve sont données par l'organisateur au minimum un mois avant et sont mises en ligne sur le site du CDCO 07.

Afin de faciliter la préparation de chaque étape, il est recommandé de s'inscrire en ligne sur le site indiqué par l'organisateur et le CDCO 07.

Il est possible de s'inscrire en ligne après la date de fin indiquée (jusqu'au jeudi précédent l'étape), de même qu'il est possible de s'inscrire sur place, le jour de la course, cependant le participant ne bénéficiera pas d'une carte avec le parcours pré-tracé et devra tracer son parcours pendant le temps de course (voir le paragraphe « carte »).

### 3- Les parcours proposés:

Chaque étape propose plusieurs parcours de longueur et de difficulté technique variable.

Selon les parcours, le temps de course est compris approximativement entre 20 minutes et 2h30.

Pour chaque étape, le format de parcours (sprint, moyenne ou longue distance) sera précisé par l'organisateur de même que la spécificité éventuelle de l'épreuve (nocturne, score..).

Ils donnent lieu ou non à un classement selon les modalités précisées dans le tableau ci-dessous :

Parcours	Niveau du parcours	Remarques
A	Niveau confirmé. Distance moyenne à longue (entre 4 à 8 km).	Classement d'étape et classement général Parcours ouvert aux : H 16 et D 16 SENIOR (17-44 ans) Dame et Homme VETERAN (45 ans et +) Dame et Homme
B	Niveau confirmé. Distance courte à moyenne (entre 3 et 6 km).	Classement d'étape et classement général Parcours ouvert aux : H 16 et D 16 SENIOR (17-44 ans) Dame et Homme VETERAN (45 ans et +) Dame et Homme
B Jeunes	Niveau confirmé pour progresser en <b>solo</b> . Distance courte à moyenne (entre 3 et 5 km).	Classement d'étape et classement général Parcours ouvert aux : Dame et Homme 12 Dame et Homme 14
C Kid	Niveau découverte. Facile pour progresser en <b>solo</b> . Distance courte (entre 2 et 4 km).	Classement d'étape et classement général Parcours ouvert aux : Dame et Homme 8 Dame et Homme 10
Open (rando/ détente) et grand Open	Niveaux découverte ou confirmé Distance courte à moyenne ou longue (entre 3 et 5 km ou 3 à 8 km). Pour s'initier et progresser tranquillement.	Chronométrage uniquement indicatif. Pas de classement d'étape. Pas de classement général.
J	Parcours jalonné (moins de 2 km) destiné surtout à l'initiation des petits.	Classement d'étape mais pas de classement général

*Rq : pour les débutants les parcours Ckid et B jeunes peuvent être proposés en NC (non classé) si l'enfant n'est plus dans la classe d'âge ou qu'il est accompagné.*

Voir le détail des catégories dans le paragraphe 5- *catégories*

Voir les modalités de classement d'étape et de classement général au paragraphe 6- *Etablissement du classement général*.

#### **4-Les tarifs 2012 par course :**

Les tarifs fixés par le CDCO pour l'année 2012 sont les suivants :

Licenciés FFCO - adultes : 6 €

Licenciés FFCO - jeunes de - 16 ans : 4 €

Non licenciés - adultes : 8 €

Non licenciés - enfants de - 16 ans : 5 €

Famille Licenciés FFCO 3 personnes et plus : 16 €

Famille non Licenciés 3 personnes et plus : 21 €

Tarif parcours Open (tout âge) : 5 €

#### **Une caution de 30 € est par contre obligatoire pour la location de la puce électronique du logiciel de gestion de course *Sportident*.**

Le chèque de caution doit être établi à l'ordre du CDCO 07.

#### L'équipement :

La CO se pratique avec une tenue de sport adaptée. Un pantalon long (survêtement, collant...) permet de se protéger de la végétation basse. Les guêtres sont conseillées sur les parcours les plus techniques.

Il faut prévoir une tenue de rechange en cas d'humidité.

La boussole est recommandée mais pas indispensable.

#### La carte :

La carte est fournie par l'organisation et comprise dans le coût de l'inscription.

Pour les participants pré- inscrits dans les délais indiqués par l'organisateur (en général avant le dimanche ou le lundi précédent le jour de la course), le parcours choisi est déjà tracé sur la carte.

Par soucis d'équité, il est précisé que pour les parcours donnant lieu à un classement, les participants inscrits hors délais ou le jour même de la course devront tracer leur parcours pendant le temps de course. Selon l'affluence au départ, ces participants peuvent donc être soumis à un temps d'attente.

#### Certificat médical :

Chacun peut participer au challenge, qu'il soit licencié FFCO/UNSS/UGSEL ou non \*.

\* Pour les non licenciés FFCO, conformément à la réglementation française, la photocopie d'un certificat médical de non contre indication à la course d'orientation en compétition de moins d'un an est obligatoire pour être classé. Sinon, il est possible de participer, mais sans chronométrage ni classement sur les parcours Open ou jalonné.

#### **5- Catégories:**

AHS --> Parcours A Homme Senior (17- 44ans)	: pour niveau confirmé distance longue
AHV --> Parcours A Homme Vétéran (45 ans et +)	: pour niveau confirmé distance longue
ADS --> Parcours A Dame Senior (17-44 ans)	: pour niveau confirmé distance longue
ADV --> Parcours A Dame Vétéran (45 ans et +)	: pour niveau confirmé distance longue
AH16 -->Parcours A Dame 16 (15-16 ans)	: pour niveau confirmé distance longue
AD16-->Parcours A Homme 16 (15 et 16 ans)	: pour niveau confirmé distance longue
BHS --> Parcours B Homme Senior (17-44 ans)	: pour niveau confirmé distance courte/moyenne
BHV --> Parcours B Homme Vétéran (45 ans et +)	: pour niveau confirmé distance courte/moyenne
BDS --> Parcours B Dame Senior (17-44 ans)	: pour niveau confirmé distance courte/moyenne
BDV --> Parcours B Dame Vétéran (45 ans et +)	: pour niveau confirmé distance courte/moyenne
BH16 --> Parcours B Dame 16 (15-16 ans)	: pour niveau confirmé distance courte/moyenne
BD16--> Parcours B Homme 16 (15-16 ans)	: pour niveau confirmé distance courte/moyenne
BJH12 --> Parcours B Jeune Homme 12 (11-12 ans)	: pour niveau confirmé distance courte/moyenne
BJH14 --> Parcours B Jeune Homme 14 (13-14 ans)	: pour niveau confirmé distance courte/moyenne
BJD12 --> Parcours B Jeune Dame 12 (11-12 ans)	: pour niveau confirmé distance courte/moyenne
BJD14 --> Parcours B Jeune Dame 14 (13-14ans)	: pour niveau confirmé distance courte/moyenne
CKH8 --> Parcours C Kid Homme 8 (7-8 ans)	: niveau découverte court pour progresser en solo
CKH10 -->Parcours C Kid Homme 10 (9-10 ans)	: niveau découverte court pour progresser en solo
CKD8 --> Parcours C Kid Dame 8 (7-8 ans)	: niveau découverte court pour progresser en solo
CKD10 -->Parcours C Kid Dame 10 (9-10 ans)	: niveau découverte court pour progresser en solo
Open --> Parcours Rando/Détente	: niveau découverte seul ou en famille
Grand Open --> Parcours Rando/Détente	: niveau confirmé distance longue
2 Parcours pour les personnes sans certificat médical.	(Chronométrage indicatif mais pas de classement)
J --> Parcours Jalonné : environ 2 kms destiné à l'initiation des petits	

#### **6- Etablissement du classement général:**

A l'issue de chaque étape, le premier de chaque parcours gagne des points selon les règles suivantes:

Sur le parcours A,

pour les hommes >> 120 points, le deuxième 119 et ainsi de suite.

pour les femmes >> 110, la deuxième 109...

Sur les parcours B, BJ et Ckid 100 points, le second 99 et ainsi de suite (homme ou femme).

Au fil des étapes, un classement général est établi selon les catégories suivantes:

Catégories pour le classement général		Parcours proposés
D et H Séniors	de 16 à 44 ans	A ou B
D et H Vétéran	45 ans et +	
D16 et H16	15-16 ans	A ou B
D12 et H12	11- 14 ans	BJ
D14 et H14		
D8 et H8	7à 10 ans	Ckid
D10 et H10		

Pour participer au classement général final, il faut avoir disputé au moins 4 étapes.  
 A l'issue de la dernière étape, les 4 meilleurs résultats sont retenus pour chaque participant.

Un concurrent des catégories « séniors » ou « vétérans » peut donc choisir librement de courir sur le parcours A ou sur le B. Il lui est aussi possible de changer de parcours d'une étape sur l'autre.

Exemple :

Orienteur X	Etape 1	Etape 2	Etape 3	Etape 4	Etape 5	Total des 4 meilleures étapes
	5 <sup>e</sup> sur le B	15 <sup>e</sup> sur le A	7 <sup>e</sup> sur le B	26 <sup>e</sup> sur le A	23 <sup>e</sup> sur le A	395 points
	96 points	106 points	94 points	95 points	98 points	
Orienteur Y	Etape 1	Etape 2	Etape 3	Etape 4	Etape 5	Total des 4 meilleures étapes
	3 <sup>e</sup> sur le B	2 <sup>e</sup> sur le B	5 <sup>e</sup> sur le B	3 <sup>e</sup> sur le B	2 <sup>e</sup> sur le B	394 points
	98 points	99 points	96 points	98 points	99 points	

Afin de favoriser la prise en main par les clubs de l'organisation des étapes, les personnes- 3 au maximum - désignées pour la direction de course, le traçage ou la pause des balises bénéficieront d'un joker. Lors du classement final, si ces personnes n'ont couru que sur 3 courses, ce joker remplacera la course manquante et apportera un nombre de points égal à la moyenne obtenue sur les 3 étapes disputées.

Dans le cas où ils ont couru 4 courses, la moins bonne ne compte pas et le joker s'applique comme précédemment en apportant un nombre de points égal à la moyenne obtenue sur les 3 autres étapes.

*Nous vous souhaitons d'excellentes courses sur nos terrains ardéchois.  
 L'équipe du CDCO 07.*