

RAIDLINK'S 07

Organisation :

Challenge Ardèche de Course d'Orientation 2012

Etape 1 et 2 - Ailhon et St Germain - 10 et 11 mars 2012

Course d'Orientation d'Ailhon :

Type de course : Moyenne distance. (Parcours A : environ 30 mn pour les meilleurs)

Programme de la journée du samedi :

- Possibilité d'inscription sur place de 13h00 à 14h30 à la salle des fêtes d'Ailhon.
 - Départ entre 14h00 et 16h
 - Fermeture des circuits à 17h
- Echelle des cartes 7500 et 5000

Course d'Orientation de Saint Germain :

Type de course : Longue distance. (Parcours A : environ 1h15 mn pour les meilleurs)

Programme de la journée du dimanche :

- Possibilité d'inscription sur place de 9h00 à 10h30 à la salle des fêtes de Saint Germain.
 - Départ entre 10h00 et 12h
 - Fermeture des circuits à 14h30
- Echelle des cartes 10 000 et 7500

Inscription en ligne sur le site du cdco 07 avant **le 4 mars 2012**

6 niveaux de circuit :

Parcours	Niveau du parcours	Remarques
A	Niveau confirmé. (entre 4 à 8 km). Distance moyenne à longue	Classement d'étape et classement général Parcours ouvert aux : SENIOR (16-44 ans) Dame et Homme VETERAN (45 ans et +) Dame et Homme
B	Niveau confirmé. (entre 3 et 6 km). Distance courte à moyenne	Classement d'étape et classement général Parcours ouvert aux : SENIOR (16-44 ans) Dame et Homme VETERAN (45 ans et +) Dame et Homme
B Jeunes	Niveau confirmé. (entre 3 et 5 km) en solo Distance courte à moyenne	Classement d'étape et classement général Parcours ouvert aux : Dame et Homme 12 Dame et Homme 14
C Kid	Niveau découverte court (entre 2 et 4 km). Facile pour progresser en solo.	Classement d'étape et classement général Parcours ouvert aux : Dame et Homme 8 Dame et Homme 10
Open (rando/ détente)	Niveau découverte.(entre 3 et 5 km). Distance courte à moyenne Facile pour s'initier et progresser tranquillement.	Chronométrage uniquement indicatif. Pas de classement d'étape. Pas de classement général.
J	Parcours jalonné (moins de 2 km) destiné surtout à l'initiation des petits.	Classement d'étape mais pas de classement général



RAIDLINK'S 07



Les tarifs pour l'année 2012 sont les suivants :

Licenciés FFCO - adultes : 6 €

Licenciés FFCO - jeunes de - 18 ans : 4 €

Famille Licenciés FFCO 3 personnes et plus : 16 €

Tarif parcours Open (tous âges) : 5 €

Non licenciés - adultes : 8 €

Non licenciés - enfants de - 18 ans : 5 €

Famille non Licenciés 3 personnes et plus : 21 €

**Les parcours seront déjà tracés sur les cartes pour les pré- inscrits, avant le 4 mars.
Passée cette date, vous pointerez le départ avant de recopier vos postes, le chrono tournera...**

Un tableau horaire de départ sera mis en place pour échelonner les départs

Chronométrage

Chronométrage sport-ident (validation des balises par une puce électronique).

Caution de 30 €/pers. pour la puce électronique remise à l'arrivée.

Certificat médical :

Conformément à la réglementation française, la photocopie d'un certificat médical de moins d'un an de non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition ou de la licence FFCO est obligatoire pour être classé.

Sinon, vous pouvez participer, mais sans chronométrage ni classement.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES : <http://cdco07.free.fr>

N° Etape	Date	Lieu	Organisateur
1	Samedi 10 mars	Ailhon	RAIDLINKS 07
2	Dimanche 11 mars	St Germain	RAIDLINKS 07
3	Lundi 09 avril	Lagorce	CDCO 07
4	Dimanche 24 juin	Coucouron	Sports Loisirs Coucouron
5	Dimanche 16 septembre	Lamastre	EVA 07

