

## Vals les Bains - Sprint Urbain Nocturne - 22 octobre 2011

Cette épreuve est une Coupe de Ligue (course régionale) mais aussi la 5<sup>ème</sup> manche du **Challenge Ardèche de Course d'Orientation** ( infos sur le site du CDCO 07 – <http://cdco07.free.fr> ).

### Info course :

- Directrice de course : Laure Collé
- Traceur : Thomas Pardoën
- Contrôleur des circuits : Gérard Coupat
- Arbitre : Laure Manguero
- GEC : Cecil Lavastre
- Carte : Vals Les Bains – Réalisation Aout 2011 - ISSOM 2011 - Echelle 1 : 4000
- Terrain : urbain

### 6 circuits :

<b>A</b>	H20 et +	20 mn	<b>D</b>	D14 à D18	15 mn
<b>B</b>	D20 et +	20 mn	<b>E</b>	D 10/12 et H 10/12	15 mn
<b>C</b>	H14 à H18	15 mn	<b>Open</b>	Pas de chrono et ouvert à tous	

- Les coureurs doivent respecter les règles de circulation (circulation des voitures non coupée).
- Afin de ne pas laisser de traces de notre manifestation, merci de courir avec des chaussures sans pointes.

### Infos pratiques :

- Fléchage à partir de l'entrée de Vals les Bains
- Accueil : de 13h30 à 18 h
- Entraînement sur à la carte du Bois Vert (PPO à 2 km de l'accueil) de 14h à 16h : 1 €/carte
- Distances parking - accueil : 200 m
- Distance accueil/départ : 100 m
- Départs à partir de 19h30
- Une soupe chaude, vous sera offerte à partir de 20h. Ce « weekend orientation » rentre dans une démarche de manifestation « Eco-Responsable » donc nous vous demandons de venir avec vos couverts, assiette et verre non jetables.

### Hébergements :

**Village de gîtes La Clé Des Champs à Montréal** : 20 € par pers / la nuit

Réservation : [contact@cledeschamps.com](mailto:contact@cledeschamps.com) Tél : 04-75-36-86-92

**Camping La Turelure à Uzer** Contact : <http://la.turelure.free.fr/> Tél : 04 75 89 29 21 / 06 79 74 40 53

**Inscriptions et paiement en ligne sur le site du CDCO 07 à partir du 1 octobre**

**Clôture des inscriptions le 15 octobre 2011**

Licenciés FFCO/UNSS/UGSEL - adultes : 6 €

Licenciés FFCO/ UNSS/UGSEL - jeunes de - 18 ans : 4 €

Non licenciés - adultes : 8 €

Non licenciés - enfants de - 18 ans : 5 €

**Les parcours seront déjà tracés sur les cartes pour les pré- inscrits, avant le 15 octobre.**

**Un tableau horaire sera mis en place pour échelonner les départs.**

**Chronométrage** : Chronométrage sport-ident (validation des balises par une puce électronique).

Caution de 30 €/pers. pour la puce électronique remise à l'arrivée.

**Certificat médical** : Conformément à la réglementation française, la photocopie d'un certificat médical de moins d'un an de non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition ou de la licence FFCO, est obligatoire pour être classé. ***Sinon, vous pouvez participer, mais sans chronométrage ni classement.***

# RAIDLINK'S 07

Présente

## Etape 6 - Uzer - 23 Octobre 2011

Cette épreuve départemental compte pour le **Challenge Ardèche de Course d'Orientation**  
(infos sur le site du CDCO 07 – <http://cdco07.free.fr> ).

### Info course :

- Directeur de course : Laurent Goulabert
- Traceur : Stephane Bérard
- GEC : Isabelle Néel
- Carte : Uzer – Réalisation printemps 2011 - Echelle 1 : 7500
- Terrain : méditerranéen

### Info pratique :

- fléchage dans Uzer, parking près du cimetière
- Possibilité d'inscription sur place et confirmation des pré-inscrits de **9h00 à 10h30** à la salle des fêtes d'Uzer.
- Départ entre 10h00 et 12h
- Un repas, vous sera offert à partir de 12h. Ce « weekend orientation » rentre dans une démarche de manifestation « Eco-Responsable » donc nous vous demandons de venir avec vos couverts, assiette et verre non jetables.

### 6 niveaux de circuit :

<b>A</b>	Niveau confirmé long - Réservé aux plus de 16 ans <b>en solo</b> .
<b>B</b>	Niveau confirmé court - Réservé aux plus de 16 ans <b>en solo</b> .
<b>B Jeunes</b>	Niveau téméraire - Réservé aux 10 – 16 ans <b>en solo</b> .
<b>C</b>	Niveau découverte- en solo ou en famille. Pas de classement.
<b>C Kids</b>	Niveau découverte court - Réservé aux 8 – 12 ans <b>en solo</b> .
<b>J</b>	Parcours jalonné pour les enfants

**Inscriptions et paiement en ligne sur le site du CDCO 07 à partir du 1 octobre**

**Clôture des inscriptions le 15 octobre 2011**

Licenciés FFCO/UNSS/UGSEL - adultes : 6 €  
Non licenciés - adultes : 8 €

Licenciés FFCO/ UNSS/UGSEL - jeunes de - 18 ans : 4 €  
Non licenciés - enfants de - 18 ans : 5 €

**Les parcours seront déjà tracés sur les cartes pour les pré- inscrits, avant le 15 octobre.  
Passée cette date, vous pointerez le départ avant de recopier vos postes, le chrono tournera...**

**Un tableau horaire sera mis en place pour échelonner les départs.**

### Chronométrage

Chronométrage sport-ident (validation des balises par une puce électronique).

**Caution de 30 €/pers.** pour la puce électronique remise à l'arrivée.

### Certificat médical :

Conformément à la réglementation française, la photocopie d'un certificat médical de moins d'un an de non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition ou de la licence FFCO est obligatoire pour être classé.

**Sinon, vous pouvez participer, mais sans chronométrage ni classement.**

**RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :** <http://cdco07.free.fr>

