



Challenge Ardèche de Course d'Orientation 2011

Etape 4 - Rieutord - le Pal - 18 septembre 2011

Course d'Orientation de RIEUTORD/COUCOURON :

Il s'agit d'une course individuelle qui consiste à l'aide d'une carte aux normes IOF et d'une boussole, d'aller poinçonner les postes définis sur la carte le plus rapidement possible. L'ordre de passage aux différentes balises est imposé aux concurrents. Le temps de course est compris entre 20 mn et 1h30

Cette épreuve compte pour le **Challenge Ardèche de Course d'Orientation**
(infos sur le site du CDCO 07 – <http://cdco07.free.fr>).

6 niveaux de circuit :

A	Niveau confirmé long - Réservé aux plus de 16 ans en solo .
B	Niveau confirmé court - Réservé aux plus de 16 ans en solo .
B Jeunes	Niveau téméraire - Réservé aux 10 – 16 ans en solo .
C	Niveau découverte - en solo ou en famille. Pas de classement.
C Kids	Niveau découverte court - Réservé aux 8 – 12 ans en solo .
J	Parcours jalonné pour les enfants

Inscription en ligne sur le site du Sports Loisirs Coucouron avant le 10 septembre 2011

Licenciés FFCO - adultes : 6 € Licenciés FFCO - jeunes de - 18 ans : 4 €
Non licenciés - adultes : 8 € Non licenciés - enfants de - 18 ans : 5 €

Les parcours seront déjà tracés sur les cartes pour les pré- inscrits, avant le 10 septembre. Passée cette date, vous pointerez le départ avant de recopier vos postes, le chrono tournera...

Programme de la journée :

- Possibilité d'inscription sur place de 9h00 à 10h30 au lieu-dit du Pal (Pub du Volcan).
- Départ entre 10h00 et 12h

Un tableau horaire de départ sera mis en place pour échelonner les départs

Chronométrage

Chronométrage sport-ident (validation des balises par une puce électronique).

Caution de 30 €/pers. pour la puce électronique remise à l'arrivée.

Certificat médical :

Conformément à la réglementation française, la photocopie d'un certificat médical de moins d'un an de non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition ou de la licence FFCO est obligatoire pour être classé.

Sinon, vous pouvez participer, mais sans chronométrage ni classement.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES : <http://cdco07.free.fr>

N° Etape	Date	Lieu	Organisateur
1	Lundi 25 avril	Vallon Pont d'Arc	CDCO 07
2	Dimanche 26 juin	Devesset	EVA 07
3	Dimanche 4 septembre	Privas	Club Privas
4	Dimanche 18 septembre	Rieutord	Sports Loisirs Coucouron
5	Samedi 22 octobre	Vals les bains	RAIDLINKS 07
6	Dimanche 23 octobre	Uzer	RAIDLINKS 07