



Challenge Ardèche de Course d'Orientation 2010

Etape 3 - Vallon Pont d'Arc - 05 avril 2010 Carte « Mouredon »

Course d'Orientation de Vallon pont d'Arc :

Il s'agit d'une course individuelle qui consiste à l'aide d'une carte aux normes IOF et d'une boussole, d'aller poinçonner les postes définies sur la carte le plus rapidement possible. L'ordre de passage aux différentes balises est imposé aux concurrents. Le temps de course est compris entre 20 mn et 1h30

Cette épreuve compte pour le **Challenge Ardèche de Course d'Orientation**

(info sur le site du CDCO 07 – <http://cdco07.free.fr>).

6 niveaux de circuit :

A	Niveau confirmé long - Réservé aux plus de 16 ans en solo.
B	Niveau confirmé court - Réservé aux plus de 16 ans en solo.
B Jeunes	Niveau téméraire - Réservé aux 10 – 16 ans en solo.
C	Niveau découverte - en solo ou en famille. Pas de classement.
C Kids	Niveau découverte court - Réservé aux 8 – 12 ans en solo.
J	Parcours jalonné pour les enfants

Inscription par mail avant le 29 mars 2010

Licenciés FFCO : +18 ans 5 euros -18 ans 3 euros
Non licenciés FFCO : +18 ans 8 euros -18 ans 5 euros
Famille licenciée FFCO (3 personnes et plus) : 13 euros
PassP orientation Famille (3 personnes et plus): 21 euros

Le parcours sera déjà tracé sur la carte pour les pré- inscrits

Programme de la journée :

- Possibilité d'inscription sur place de 9h00 à 10h30 au gymnase de vallon pont d'arc
- Départ entre 10h30 et 12h

Chronométrage

Chronométrage sport-ident (validation des balises par une puce électronique).

Caution de 30 €/pers. pour la puce électronique remise à l'arrivée.

Certificat médical :

Conformément à la réglementation française, la photocopie d'un certificat médical de moins d'un an ou de la licence FFCO est obligatoire pour être classé.

Sinon, vous pouvez participer, mais sans chronométrage ni classement.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES : cdco07.free.fr

A retourner **AVANT LE 29 mars 2010**

à : pardoen.thomas@wanadoo.fr

Au delà de cette date, vous n'aurez pas votre circuit tracé sur votre carte

Etape 1 - St Alban Auriolle - organisation raidlink's 07 – le 24-01-2010

Etape 2 - Cruas - organisation barres raiders – le 21-03-2010

Etape 3 - Vallon pont d'arc - organisation cdco 07 – le 05-04-2010

Etape 4 - Coucouron - organisation sport loisir coucouron – le 12-09-2010

Etape 5 (Final) - le Cheylard - organisation EVA – le 24-10-2010