



## Challenge Ardèche de Course d'Orientation 2010

Etape 1 - **St Alban Auriolle** - 24 Janvier 2010  
Carte « Bois communal de St Alban d'Auriolle »

### Course d'Orientation au score de St Alban Auriolle :

La course au score exige des concurrents de visiter le plus grand nombre possible de postes de contrôle dans un laps de temps imparti et dans un ordre laissé au choix du concurrent. Les postes de contrôle peuvent représenter des valeurs différentes en fonction de la difficulté pour les atteindre ou de la distance à parcourir pour les visiter. Tout retard génère une pénalité. Le concurrent vainqueur est celui ayant accumulé le plus grand nombre de points.

Cette épreuve compte pour le **Challenge Ardèche de Course d'Orientation**

( info sur le site du CDCO 07 – <http://cdco07.free.fr> ).

### 6 niveaux de circuit :

<b>A</b>	Niveau confirmé long (45 mn). Réservé aux plus de 16 ans en solo.
<b>B</b>	Niveau confirmé court (40 mn). Réservé aux plus de 16 ans en solo.
<b>B Jeunes</b>	Niveau téméraire (30 mn). Réservé aux 10 – 16 ans en solo.
<b>C</b>	Niveau découverte (50 mn) en solo ou en famille. Pas de classement.
<b>C Kids</b>	Niveau découverte court (30 mn). Réservé aux 8 – 12 ans en solo.
<b>J</b>	Parcours jalonné pour les enfants (30mn)

### Inscription par mail avant le 21 janvier 2010

Licenciés FFCO :	+18 ans	5 euros	-18 ans	3 euros
Non licenciés FFCO :	+18 ans	8 euros	-18 ans	5 euros
Famille licenciée FFCO (3 personnes et plus) :				13 euros
PassP orientation Famille (3 personnes et plus):				21 euros

**Le parcours sera déjà tracé sur la carte pour les pré- inscrits**

### Programme de la journée :

- Possibilité d'inscription sur place de 9h00 à 10h30 à la salle des fêtes de St Alban

- Départ entre 10h30 et 12h (toutes les minutes)

Après la course, nous nous retrouverons pour manger ensemble un bon repas : cassoulet ardéchois - salade d'endives - tarte aux pommes. (obligation de réserver)

### Chronométrage

Chronométrage sport-ident (validation des balises par une puce électronique).

**Caution de 30 €/pers.** pour la puce électronique remise à l'arrivée.

### Certificat médical :

Conformément à la réglementation française, la photocopie d'un certificat médical de moins d'un an ou de la licence FFCO est obligatoire pour être classé.

**Sinon, vous pouvez participer, mais sans chronométrage ni classement.**

A retourner accompagné de votre chèque, à l'ordre de raidlink's07

**AVANT LE 21 janvier 2010**

à : [pardoen.thomas@wanadoo.fr](mailto:pardoen.thomas@wanadoo.fr)

**Au delà de cette date, vous n'aurez pas votre circuit tracé sur votre carte, ni la possibilité de manger.**

**Etape 1 - St Alban d'Auriolle - organisation raidlink's 07 – le 24-01-2010**

**Etape 2 - Cruas - organisation barres raiders – le 21-03-2010**

**Etape 3 - Vallon pont d'arc - organisation cdco 07 – le 05-04-2010**

**Etape 4 - Coucouron - organisation sport loisir coucouron – le 12-09-2010**

**Etape 5 (Final) - le Cheylard - organisation EVA – le 24-10-2010**

**RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :** <http://teamraidlinks.free.fr>

