



Challenge Ardèche de Course d'Orientation 2010

Etape 4 - COUCOURON - 05/09/2010

Carte « *LE PLOT DE MONTMOULARD* »

Principe de la course d'orientation :

Il s'agit d'une course individuelle qui consiste à l'aide d'une carte aux normes IOF et d'une boussole, d'aller poinçonner les balises définies sur la carte le plus rapidement possible. L'ordre de passage aux différentes balises est imposé aux concurrents. Le temps de course est compris entre 20 minutes et 1h30.

Cette épreuve compte pour le **Challenge Ardèche de Course d'Orientation**
(info sur le site du CDCO 07 – <http://cdco07.free.fr>).

6 niveaux de circuit :

A	Niveau confirmé long (entre 6 à 8 km). Réservé aux plus de 16 ans en solo.
B	Niveau confirmé court (entre 4 et 6 km). Réservé aux plus de 16 ans en solo.
B Jeunes	Niveau téméraire (entre 3 et 5 km). Réservé aux 10 – 16 ans en solo.
C	Niveau découverte (entre 4 et 6 km) en solo ou en famille. Pas de classement.
C Kids	Niveau découverte court (entre 2 et 4 km). Réservé aux 8 – 12 ans en solo.
J	Jalonné (moins de 2 km) pour l'initiation des petits.

Inscription vivement conseillée par courrier ou mail avant le 19 octobre 2009

Licenciés FFCO : +18 ans 6 euros -18 ans 4 euros
Non licenciés FFCO : +18 ans 8 euros -18 ans 5 euros
Famille licenciée FFCO (3 personnes et plus) : 16 euros
PassP orientation Famille (3 personnes et plus): 21 euros

Le parcours sera déjà tracé sur la carte pour les pré- inscrits

Possibilité d'inscription sur place de 9h00 à 10h30

Chronométrage

Chronométrage sport-ident (validation des balises par une puce électronique).

Caution de 30 €/pers. pour la puce électronique remise à l'arrivée.

Départs entre 10H30 et 12H30

Accès fléché, accueil à la salle polyvalente place des pompiers

Parking proche du départ.

Buffet offert aux participants à l'arrivée

Remise des prix de l'étape pendant le repas

Certificat médical :

Conformément à la réglementation française, la photocopie d'un certificat médical de moins d'un an ou de la licence FFCO est obligatoire pour être classé.

Sinon, vous pouvez participer, mais sans chronométrage ni classement.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES : www.scl.new.fr

Etapes du Challenge Ardèche de Course d'Orientation

1: Saint Alban Auriolle- Raidlinks 07– 09/01/10

3 : Vallon Pont d'Arc -cdco 07_05/04/10

2 : Cruas - Barres Raiders_ 21/03/10

4: Coucouron - Sport Loisir Coucouron_ 05/09/10

5 (Final): Le Cheylard - EVA 07_ le 24/10/10