



présente

# Challenge Ardèche de Course d'Orientation 2009

Etape 3 - La Bastide de Virac - 13 avril 2009

## Course d'Orientation à La Bastide de Virac :

Il s'agit d'une course individuelle qui consiste à l'aide d'une carte aux normes IOF et d'une boussole, d'aller poinçonner les balises définies sur la carte le plus rapidement possible. L'ordre de passage aux différentes balises est imposé aux concurrents. Le temps de course est compris entre 20 minutes et 1h30)

Epreuve comptant pour le **Challenge Ardèche de Course d'Orientation**

( info sur le site du CDCO 07 – <http://cdco07.free.fr> ).

## Quatre niveaux de circuit :

Circuit A : niveau confirmé (entre 6 à 8 km)

Circuit B : niveau téméraire (entre 4 et 6 km)

Circuit C : niveau découverte (non chronométré – entre 4 et 6 km)

Circuit J : Jalonné (circuit enfant – 2 km)

## Inscription vivement recommandée par courrier ou mail avant le 6 avril 2008

Licenciés FFCO : +18 ans 5 euros -18 ans 3 euros

Non licenciés FFCO : +18 ans 8 euros -18 ans 5 euros

PassP orientation Famille : + de 3 personnes 18 euros

## Attention Inscription sur place de 9h00 à 10h30

## Départ entre 10h30 et 12h30 :

Accès fléché pour le centre village, accueil à la salle des fêtes de La Bastide de Virac.

Parking proche du départ.

## Chronométrage

Chronométrage sport-ident (validation des balises par une puce électronique), caution de 30 €/pers. pour la puce électronique remise à l'arrivée.

## Certificat médical :

Conformément à la réglementation française, la photocopie d'un certificat médical de moins d'un an ou de la licence FFCO est obligatoire pour être classé. **Sinon, vous pouvez participer, mais sans chronométrage ni classement.**

## RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

<http://cdco07.free.fr>

---

A retourner accompagné de votre chèque, à l'ordre de cdco 07

**AVANT LE 6 Avril 2009**

à : CDCO 07 le mas 07580 St Pons où Cdco07@orange.fr

**Au delà de cette date, vous n'aurez pas votre circuit tracé sur votre carte.**

---

**Etape 1** - Montréal - organisation raidlink's 07 – le 10-01-09

**Etape 2** - Cruas - organisation barres raiders – le 15-03-09

**Etape 3** - La Bastide de Virac - organisation cdco 07 – le 13-04-09

**Etape 4** - Coucouron - organisation sport loisir coucouron – le 05-07-09

**Etape 5** - Vernoux - organisation EVA – le 25-10-09

**Etape 6** (Final) - Mirabel - organisation cdco 07 – le 22-11-09