

Règlement du Challenge Ardèche de CO 2009

1- Principe général :

Le Challenge Ardèche de Course d'Orientation a été imaginé par le CDCO 07 pour promouvoir la pratique de la course d'orientation en Ardèche et motiver les pratiquants à se retrouver en toute convivialité sur différentes épreuves appelées « étapes ».

Les participants au Challenge accumulent un certain nombre de points en fonction de leur classement sur les différentes étapes.

2- Epreuves comptant pour le Challenge :

Il s'agit pour chacune d'elles d'une course individuelle qui consiste à l'aide d'une carte aux normes FFCO et d'une boussole, d'aller poinçonner les balises définies sur la carte le plus rapidement possible. Le temps de course est compris entre 20 minutes et 2 h.

Etape 1 : Montréal (nocturne)

Etape 2 : Cruas (urbaine)

Etape 3 : Bastide de virac

Etape 4 : Coucouron

Etape 5 : Vernoux

Etape Finale : Mirabel

Parcours :

Chaque épreuve propose plusieurs parcours :

Parcours	A	Adultes et Jeunes de plus de 16 ans	Long et technique
	B	Adultes et Jeunes de moins de 16 ans	Court et technique
	C	Adultes, Jeunes et famille	Facile et non chronométré
	J	Adultes, Jeunes et famille	Parcours jalonné

Seuls les parcours A et B comptent pour le classement général du Challenge.

3-Tarifs 2009 par course :

Licenciés FFCO : adultes : 5 €

Licenciés FFCO : enfants de - 18 ans : 3 €

Non licenciés : adultes : 8 €

Non licenciés : enfants de - 14 ans : 5 €

Famille Licenciés FFCO 3 personnes et plus : 13 €

Famille non Licenciés 3 personnes et plus : 21 €

Caution de 30 € pour le sportident à l'ordre du CDCO

Equipement :

Tenue de sport et rechange en cas d'humidité... Prévoir un pantalon long (survêtement, collant...) pour vous protéger de la végétation basse. Boussole (recommandée mais pas indispensable).

Carte fournie par l'organisation et comprise dans le coût de l'inscription.

Certificat médical :

Conformément à la réglementation française, la photocopie d'un certificat médical de moins d'un an ou d'une autre licence sportive en cours de validité est obligatoire pour être classé. Sinon, vous pouvez participer, mais sans chronométrage ni classement.

Chacun peut participer au challenge, qu'il soit licencié FFCO ou non*

(*avec certificat médical de non contre indication à la pratique de la course d'orientation de moins d'un an).

En fonction de son âge et de son sexe, il sera classé selon les catégories suivantes :

Homme (âgé de plus de 16 ans) sur A ou B

Femme (âgée de plus de 16 ans) sur A ou B

Jeune Homme (âgé de moins de 16 ans) uniquement sur B

Jeune Femme (âgée de moins de 16 ans) uniquement sur B

4- Etablissement du classement :

Chaque étape donne lieu à un classement pour les parcours A et B et par catégorie (AH, AF, BH, BF, BJH, BJF).

Le premier de chaque parcours gagne 100 points, le second 99 et ainsi de suite.

A l'issue de la dernière étape, le classement général sera établi pour chaque parcours/ catégorie en additionnant les 4 meilleurs résultats pour chaque participant.

Il sera possible de se présenter tantôt sur le A, tantôt sur le B. Dans ce cas, un classement général « Combiné » sera établi en additionnant les 4 meilleurs résultats obtenus :

- soit les 2 meilleurs sur le A + les 2 meilleurs sur le B ;
- soit les 3 meilleurs sur le A+ le meilleur sur le B.

Par contre, le concurrent qui aura couru 3 fois sur le B et une seule fois sur le A ne pourra pas être classé sur le challenge.