



présente

Challenge Ardèche de Course d'Orientation 2009

Finale – Le Pradel (Mirabel) – 22 Novembre 2009

Course d'Orientation au score du Pradel (Mirabel) :

La course au score exige des concurrents de visiter le plus grand nombre possible de postes de contrôle dans un laps de temps imparti et dans un ordre laissé au choix du concurrent. Les postes de contrôle peuvent représenter des valeurs différentes en fonction de la difficulté pour les atteindre ou de la distance à parcourir pour les visiter. Tout retard génère une pénalité. Le concurrent vainqueur est celui ayant accumulé le plus grand nombre de points.

Epreuve comptant pour le **Challenge Ardèche de Course d'Orientation**

(info sur le site du CDCO 07 – <http://cdco07.free.fr>).

Attention prévoir une montre par personne pour être dans les temps de course

parcours A = 40 mn

parcours B = 40 mn

parcours C = 40 mn

parcours Jalonné = 40 mn

La pénalité par minute dépassée sera de 5 points

Inscription vivement recommandée par courrier ou mail

Licenciés FFCO :	+18 ans 5 euros	-18 ans 3 euros
Non licenciés FFCO :	+18 ans 8 euros	-18 ans 5 euros
PassP orientation Famille :	+ de 3 personnes	18 euros

Attention Inscription sur place de 9h00 à 10h30

Programme de la journée :

- Départ entre 9h30 et 11h00 pour la CO au score (comptant pour le challenge)
- Une collation aura lieu à midi
- Pour finir cette année 2009, le comité vous propose de participer à une micro-sprint (style orient show) 1^{er} départ 13h30

Chronométrage

Chronométrage sport-ident (validation des postes par une puce électronique), caution de 30 €/pers. pour la puce électronique remise à l'arrivée.

Certificat médical :

Conformément à la réglementation française, la photocopie d'un certificat médical de moins d'un an ou de la licence FFCO est obligatoire pour être classé. **Sinon, vous pouvez participer, mais sans chronométrage ni classement.**

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES : <http://cdco07.free.fr>

A retourner accompagné de votre chèque, à l'ordre de cdco 07

AVANT LE 17 Novembre 2009

à : David Lesquer Challenge CO Les Blaches 07200 Fons où davidlesquer@aol.com

Au delà de cette date, vous n'aurez pas votre circuit tracé sur votre carte.
