

# Challenge Ardèche de Course d'Orientation 2009



Etape 4 - COUCOURON- 05 JUILLET 2009



## Course d'Orientation à Coucouron :

Il s'agit d'une course individuelle qui consiste à l'aide d'une carte aux normes IOF et d'une boussole, d'aller poinçonner les postes définies sur la carte le plus rapidement possible. L'ordre de passage aux différentes balises est imposé aux concurrents. Le temps de course est compris entre 20 mn et 1h30

Epreuve comptant pour le **Challenge Ardèche de Course d'Orientation**

( info sur le site du CDCO 07 – <http://cdco07.free.fr> ).

## Quatre niveaux de circuit :

Circuit A : niveau confirmé (entre 6 à 8 km)

Circuit B : niveau téméraire (entre 4 et 6 km)

Circuit C : niveau découverte (non chronométré – entre 4 et 6 km)

Circuit J : Jalonné (circuit enfant – 2 km)

## Inscription vivement recommandée par courrier ou mail

Licenciés FFCO : +18 ans 5 euros -18 ans 3 euros

Non licenciés FFCO : +18 ans 8 euros -18 ans 5 euros

Passé orientation Famille : + de 3 personnes 18 euros

**Attention Inscription sur place de 9h00 à 10h30**

## Départ entre 10h30 et 12h30 :

Accès fléché pour le centre village, accueil à la salle des fêtes place des pompiers.

Parking proche du départ.

## Chronométrage

Chronométrage sport-ident (validation des postes par une puce électronique), caution de 30 €/pers. pour la puce électronique remise à l'arrivée.

## Certificat médical :

Conformément à la réglementation française, la photocopie d'un certificat médical de moins d'un an ou de la licence FFCO est obligatoire pour être classé. **Sinon, vous pouvez participer, mais sans chronométrage ni classement.**

## RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

[www.slc.new.fr](http://www.slc.new.fr)

---

A retourner accompagné de votre chèque, à l'ordre de SLC

**AVANT LE 30 JUIN 2009**

à : SPORT LOISIRS COUCOURON ETAPE C.O 07470 COUCOURON

**Au delà de cette date, vous n'aurez pas votre circuit tracé sur votre carte.**

---

**Etape 1** - Montréal - organisation raidlink's 07 – le 10-01-09

**Etape 2** - Cruas - organisation barres raiders – le 15-03-09

**Etape 3** - La Bastide de Virac - organisation cdco 07 – le 13-04-09

**Etape 4** - Coucouron - organisation sport loisir coucouron – le 05-07-09

**Etape 5** - Vernoux - organisation EVA – le 25-10-09

**Etape 6** (Final) - Mirabel - organisation cdco 07 – le 22-11-09